



**ООО «Центр традиционного акушерства и комплексной  
персонализированной медицины»  
(ООО «ЦТА и КПМ»)**

---

*Для Вашего удобства, мы составили алгоритм взаимодействия с Вашей акушеркой.*

Чтобы взаимодействие было удобным и эффективным, мы предлагаем осуществлять коммуникацию письменными сообщениями в WhatsAap и через телефонные аудио или видео-звонки.

Пожалуйста, как только Вы определитесь с кандидатурой основной акушерки, поставьте ее в известность в течение суток не только устно, но и письменным сообщением в WhatsAap на номер телефона, который Вы получите на индивидуальном приеме. Если Вы поменяли свое решение и выбрали ведущей другую акушерку ЦТА, сообщите в течение суток об отмене своего первоначального решения, также, направив сообщение. Второй акушерке, также, необходимо прислать сообщение о своем решении, передав ей номер, по которому осуществляется связь с Вами.

Все вопросы организационного порядка, также вопросы о самочувствии, не требующие срочного решения, направляются в мессенджер первой акушерке в рабочие дни (с понедельника по пятницу с 9:00 до 20:00). Ваша акушерка будет стараться ответить на вопросы, как можно раньше. Но, акушерская работа предполагает многочасовую загруженность. Поэтому, ответы на вопросы несрочного характера, ожидаются в течение суток.

При срочных вопросах, касающихся Вашего здоровья и самочувствия (регулярные тянущие ощущения внизу живота, излитие/подтекание околоплодных вод или подозрение на подтекание, кровянистые выделения, боли, в том числе и головные) **необходимо срочно** связаться с Вашей акушеркой, позвонив по телефону.

**Пожалуйста, НЕ** пишите в мессенджер вопросы, требующие срочного реагирования! Ваша акушерка может их НЕ увидеть в ближайшее время!

При возникновении периодических схваток **ПОЗВОНИТЕ** своей акушерке, также, дополнительно пришлите информацию о длительности и промежутках между схватками (для Вашего удобства, можно установить специальную программу «Счетчик схваток» и прислать screenshot экрана).

Сообщите своей акушерке выбранную стратегию развития ситуации:

- Когда и как Вы планируете ехать в родильный дом;
- Как часто Вы созваниваетесь, кто звонит первым (акушерка может Вас не беспокоить, если Вы отдыхаете);
- Когда и где Вы встречаетесь;
- Кто помогает Вам ехать в родильный дом, телефон партнера для связи.